

Mon petit



cosmass
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR
UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ
— MRC de la Matapédia —

Partenaire

Bulletin d'information de COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia
Numéro 110 -> 22 mai 2013

Zéro Dérapiage
MRC de La Matapédia

Mardi prochain, soit le 28 mai en avant-midi, les élèves de secondaire 4 et 5 de la Vallée et les jeunes du Centre d'éducation des adultes et du groupe IDÉO et Jeunes en Action de Tremplin Travail participeront à la première édition du projet Zéro Dérapiage.

Cette activité a été mise en place par les partenaires COSMOSS pour sensibiliser les jeunes à adopter une conduite responsable.

La date a été stratégiquement déterminée pour agir avant la saison estivale et les bals des finissants.

À suivre!

Rencontres
de cette
semaine

23 mai
CAMEF
Heure du conte
à la bibliothèque
de St-Vianney

27 et 28 mai
COTIM

28 mai
Politique familiale municipale
Activité Zéro Dérapiage

29 mai
GT Opération Persévérance



Clinique de vérification de sièges d'auto

À Sayabec,
samedi 25 mai
de 9h à 16h
À l'aréna

**Attachez-le
à la vie!**



Des personnes formées seront sur place pour vous outiller et répondre à vos questions!



La Jeunesse
Maison des Jeunes d'Amqui

Koen-aido

Grande vente printanière
de vêtements et accessoires
neufs ou usagés
pour les 11 à 17 ans

Quand
25 mai 2013
De 10h à 16h30

Où
À la salle de curling
d'Amqui

Buffet gratuit sur place

**Boutique présente avec leurs
marchandises à prix réduit**

jeanbleu

Un gros merci

fondation Mathieu-Lafond

Amqui



Voici votre
Alternative facile,
savoureuse et
peu coûteuse aux
hot-dogs!

Sandwich à la salade de thon

- Thon pâle ou saumon en conserve, égoutté et nettoyé
- Carotte, râpée
- oignon vert, en rondelles
- Céleri, haché
- Raisins secs
- Mayonnaise



Dans un grand bol, **mélanger** tous les ingrédients ensemble. Déposer la garniture dans un pain hot dog ou hamburger.

Revient à 1\$ l'unité

★ Petit sondage ☺

Nous désirons connaître votre opinion sur notre bulletin hebdomadaire Mon petit Partenaire. Vous avez jusqu'au vendredi 7 juin pour répondre aux quelques questions se trouvant sur le lien suivant :

<http://www.surveymonkey.com/s/H9LXF8>

Il ne suffit que de "copier/coller" ce lien dans votre navigateur. Merci de prendre deux petites minutes de votre temps!

